



Взросление - без курения!

31 мая ежегодно отмечается Всемирный день без табака. Курение — глобальная проблема нашего времени.

Вред его очевиден и доказан тысячами и тысячами ученых. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от курения преждевременно умирает свыше 5 миллионов человек в мире. В России каждый год курение уносит жизни 220 тысяч человек.

В рамках Всемирного дня без табака в Хом-Яндобинской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа с детьми состоялась беседа-предупреждение «Взросление - без курения!». Библиотекарь познакомила участников с историей появления табака и сигарет и проинформировала о том, сколько в мире страдает и гибнет людей от этой пагубной привычки, приведя исторические справки путей распространения табака по миру. Также она рассказала ребятам о вреде курения, о том, что никотин - один из самых опасных ядов. Про закон, запрещающий курение в общественных местах и о том, как влияет табачный дым на некурящих людей, если они находятся рядом с курильщиком. В завершение беседы библиотекарь пожелала всем беречь себя и своих близких, вести здоровый образ жизни, формировать и развивать в себе привычки, альтернативные курению: заниматься спортом, читать хорошие книги и посещать библиотеку.