



Спорт делает нас сильными и выносливыми

Спорт играет большую роль в жизни человека. Он укрепляет здоровье, воспитывает характер, делает сильным и выносливым, закаляет организм. Занятия спортом поднимают настроение.

В рамках окружной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» и Всемирный день здоровья 7 апреля в Андрюшевской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа открылась книжная выставка-альтернатива «Спорт - для каждого». На выставке представлены книги о различных видах спорта, достижениях знаменитых спортсменов. Коньки, лыжи, футбол, волейбол, бокс, бильярд, гимнастика – об этих и других видах спорта можно найти самую разнообразную информацию. В ходе беседы у выставки выяснилось, что каждый из читателей занимается спортом профессионально или для души: кто-то любит кататься на велосипеде, кто-то погонять мяч в футболе, кто-то плавать – у каждого в спорте свои предпочтения. Все, кто посетил выставку, получили памятки о важности утренней зарядки для здоровья. Выставка будет действовать до 15 апреля, приглашаем всех познакомиться с интересными книгами из книжной выставки!