



### Профилактическая беседа □ «Здоровье и мобильный телефон»

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля. Это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровье. Библиотекарь Кировской сельской библиотеки централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа с подростками провела профилактическую беседу «Здоровье и мобильный телефон».

Во время беседы была затронута тема здоровья человека, а также профилактика правонарушений несовершеннолетних. Присутствующие получили информацию, какой вред наносит молодому организму постоянное общение с сотовым телефоном, что ожидает тех, кто неумышленно является телефонным «хулиганом». В завершение беседы посетители библиотеки получили памятки «Как не стать рабом собственного телефона», посмотрели презентацию «Мобильный телефон – друг или враг?», и пришли к выводу, что сотовый телефон – это средство связи, но даже за несколько секунд можно получить болезни, от которых будешь лечиться всю жизнь. Поэтому каждому человеку необходимо знать положительное и отрицательное воздействие сотового телефона на здоровье и жизнь человека, знать, как правильно пользоваться телефоном и в каких временных рамках.