



Здоровым быть сегодня модно

Фоторепортаж

7 апреля в Центральной библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа прошла интерактивная площадка «Здоровым быть сегодня модно», в рамках районного месячника здоровья «Молодежь за ЗОЖ».

Участниками площадки стали кадеты 8 «а» класса Ибресинской средней общеобразовательной школы №1 с классным руководителем А. А. Семеновой. В ходе мероприятия, после вступительного слова главного библиотекаря Ольги Прохоровой о здоровом образе жизни, класс разделился на 2 команды: «Лотос» и «Женьшень». Каждая команда выбрала капитана и ответственного за рисование плаката по теме. Пока юные художники: А. Герасимова и Ю. Кириллова занимались плакатами, команды соревновались на знание пословиц о здоровье. Далее капитаны команд: Р. Соколов и Д. Солдатов состязались в спортивном конкурсе. В интеллектуальной игре «Мозговой штурм» обе команды достойно сражались и правильно ответили на большую часть вопросов. Со следующим заданием, где нужно было вспомнить элементы здорового образа жизни и написать их на лепестках ромашки, обе команды справились отлично. Последним испытанием был конкурс на лучшее исполнение в караоке песню про ЗОЖ. Подсчитав баллы, экспертное жюри объявило, что победила дружба!

Мероприятие завершилось обзором книжной выставки «В здоровом теле – здоровый дух».