



## **Слагаемые здорового образа жизни**

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается 1 декабря, начиная с 1988 года. Дата была установлена в целях привлечения внимания мировой общественности к распространению ВИЧ-инфекции.

В Детской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района прошла профилактическая беседа «Слагаемые здорового образа жизни», приуроченная к этой дате. В ходе беседы сотрудники библиотеки обратили внимание ребят на тот факт, что каждый человек несёт личную ответственность за защиту от заражения, как самого себя, так и окружающих. Только знания и самоконтроль смогут защитить от неизлечимого заболевания СПИД. Ребята прослушали информацию и задали интересующие их вопросы. Участники мероприятия пришли к выводу: распространение СПИДа является проблемой, которая может затронуть любого человека, поэтому очень важно знать и соблюдать правила безопасности. В этот день сотрудники Центральной и Детской библиотек провели совместную акцию «Красная ленточка», приуроченную к Всемирному дню борьбы со СПИДом. Была организована раздача красных ленточек, символа движения против СПИДа.