Чтобы быть свободным, успешным и здоровым!

В Центральной библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района, в преддверии Всероссийского дня трезвости, который отмечается 11 сентября, прошел урок-предупреждение «Алкоголь – начало конца».

В целях профилактики алкоголизма среди подростков, формирования представления о том, как влияет алкоголь на организм и на здоровье человека, содействия отрицательному отношению к употреблению алкоголя, пропаганды здорового образа жизни, главный библиотекарь отдела обслуживания Ольга Прохорова провела интеллектуальную игру «Стань успешным!». Его участниками стали обучающихся 9 класса Ибресинской средней общеобразовательной школы №1 (классный руководитель Н. С. Андреева). Используя видео-презентацию «Твое здоровье и алкоголь», библиотекарь рассказала о пагубном влиянии алкоголя, а также его последствиях на молодой организм. Школьникам были предоставлены сведения о судебной практике, которая свидетельствует, что со злоупотреблением алкоголя связаны половина несчастных случаев со смертельным исходом на транспорте и половина всех убийств. Ведущая мероприятия сообщила старшеклассникам статистические сведения, где приводятся данные о том, что алкоголь приводит к смерти и инвалидности на ранних стадиях жизни. Среди людей в возрасте 20-39 лет примерно 25% всех случаев смерти связаны с алкоголем. Далее библиотекарь провела среди обучающихся опрос-дискуссию «Твое отношение к алкоголю» с целью выявления уровня осведомленности и представлений о вреде употребления алкоголя.

Организаторы мероприятия и участники считают, что трезвость - это норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, посещения библиотек, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это противостоит развитию вредных привычек. Школьники ознакомились также с материалами выставки «Трезвость – выбор сильных». В завершение пришли к выводу о том, что нужно осознанно выбирать трезвый и здоровый образ жизни, потому что трезво

жить здороВО!