Занимайся спортом и будешь здоров!



20 июня в Кировской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района было шумно и весело. Юные читатели готовились к спортивному мероприятию.

Ребята и библиотекарь провели на детско-спортивной площадке поселка Бугуян спортивную эстафету «Смелые и спортивные!», к которой приняли участие не только «дошколята», но и читатели среднего школьного возраста. Перед началом эстафеты прошла настоящая олимпийская разминка. После зарядки участники поделились на две команды и придумали им названия. С этим заданием справились на «отлично», получилось две команды с названиями «Смелые» и «Спортивные».

Первое задание для ребят оказалось не простым: нужно было пройти определенное расстояние по «болоту» переставляя листочки бумаг. Забавно было наблюдать, как по площадке осторожно двигаются первопроходцы, как старшие помогают малышам. Все участники спортивного задания очень старались, никому не хотелось подводить свою команду. Тем более того, кто проходил испытание, поддерживали все участники. Следующее задание, несмотря на летнюю погоду, оказалось «зимним». Участники команд должны были на расстоянии с качелей в корзину закидывать «снежки» из бумаги. Дети старались изо всех сил, каждому хотелось, чтобы его команда победила. Далее бегали с ложками, в которых находились орехи. Затем с книжкой на голове, каждый прошел определенное расстояние. Далее провели еще ряд различных конкурсов, в последнем из которых команды должны были нарисовать плакат-рисунок

на тему «Мой любимый вид спорта». На протяжении всей эстафеты в командах чувствовался дух соперничества. Каждая команда болела за своих игроков, выкрикивая имена. Так как обе команды старались, было решено, что победила дружба!

В ходе всего мероприятия под тенью деревьев возле детско-спортивной площадки, работала выставка «Книги и спорт – движение вперед!». Здесь были представлены книги: Г. И. Шалаевой «Большая книга о спорте»; Патрисии Мартена «Спортивная гимнастика»; С. П. Белиц-Германа «Теннис» и др. В ходе беседы у выставки выяснилось, что каждый из читателей занимается спортом и делает зарядку от души, у каждого свои предпочтения: Вика любит плавать, Юля профессионально занимается художественной гимнастикой, Оля - волейболом, София – спортивной гимнастикой, а малыши Максим и Катя любят кататься на велосипедах. Все, кто принял участие в просмотре выставки книг и спортивной эстафете «Смелые и спортивные» получили не только сладкие призы, но и памятки о важности утренней зарядки для здоровья, заряд бодрости, веселое настроение.