

**Здоровым быть очень даже здорово!**



В Ибресинском районе продолжается осенний этап республиканской акции «Молодежь за здоровый образ жизни», который стартовал 1 октября 2021 года.

В рамках акции в Кировской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района 13 октября была организована выставка «Здоровье. Молодость. Успех», она в очередной раз напомнила детям, как важно с малых лет правильно питаться и заботиться о своём здоровье. На открытии выставки библиотекарь Вероника Степанова провела беседу-диалог «Твой режим дня».

14 октября на свежем воздухе для детей младшего возраста была организована спортивная эстафета «Веселые ребята». На детской спортивной площадке поселка Бугуян ребята, соревнуясь между собой, выполняли разные гимнастические упражнения, это была разминка. Приняли участие в конкурсах: собери «груши», перепрыгни через «ров», будь «кузнечиком», перейди «болото».

Прекрасным завершением мероприятия было отгадывание загадок о здоровье, спорте. Все участники пришли к выводу, что здоровым быть очень даже здорово!