

«Говорим здоровью – да!»



В рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни» библиотекарь Новочурашевской сельской библиотеки централизованной библиотечной системы Ибресинского района Олеся Пыркина совместно с классным руководителем 2 класса Новочурашевской средней общеобразовательной школы Ивановой Л. Ю. провели для обучающихся урок здоровья «Говорим здоровью – да!».

Они рассказали детям, как беречь свое здоровье и как его укреплять, как правильно

питаться. Говорили также о вреде и пользе интернета, про личную гигиену, о вредных привычках. Ребята активно участвовали в игре «Угадай-ка». Дети охотно угадывали пословицы и поговорки о здоровье по данному началу. Рассказали про свой распорядок дня, про свой любимый вид спорта. В конце мероприятия библиотекарь провела обзор книжной выставки «Мы за ЗОЖ». На ней были представлены книги и периодические издания по здоровому образу жизни, физкультуре и спорту. Беседа получилась интересной и информативной. Ребята согласились с тем, что для каждого человека самым ценным является его здоровье.