



**Чтобы быть здоровым, спортом занимайся!**

В рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» Верхнекляшевская сельская библиотека централизованной библиотечной системы Ибресинского района провела турнир по настольному теннису среди подростков и молодежи.

Участники соревнования показали свое мастерство и ловкость, каждый хотел победить в игре. Болельщики поддерживали своих друзей. Участники турнира не только с удовольствием посостязались в умении играть в теннис, но и замечательно пообщались и весело провели время. После игры библиотекарь провела беседу «Чтобы быть здоровым, спортом занимайся!». Цель беседы - дать ребятам представление о здоровом образе жизни, заставить задуматься о своем здоровье, о необходимости занятий спортом. Она подчеркнула тот факт, что спорт, как одна из составляющих здорового образа жизни, становится национальной политикой и национальной идеей, делом не только полезным, но и модным. В ходе беседы дети поделились, какими видами спорта они увлекаются, какие секции посещают, чем конкретно им нравится выбранный вид спорта. Затем ребята с удовольствием разгадывали загадки, решали кроссворды, трудились над составлением пословиц о здоровье. Мероприятие прошло интересно и познавательно. В завершение библиотекарь провела обзор книг, представленных на выставке «Здоровое поколение – России продолжение». Ребята познакомились с книгами о различных видах спорта, об истории олимпийского движения, с литературой о здоровом образе жизни. Расходились участники в веселом приподнятом настроении.