



Умей сказать «Нет!» вовремя

Центральная библиотека централизованной библиотечной системы Ибресинского района продолжает видео-журнал «Подросткам о здоровом образе жизни».

На видео-странице «Не пробовать! Не начинать!» библиотекарь рассказывает об асоциальных явлениях: наркомании, табакокурении и алкогольной зависимости, а также о том, как их избежать, чтобы жить здоровой, успешной и полноценной жизнью. Жизнью без зависимостей. Развевает существующие мифы о наркотиках, приводит советы специалистов: ученых, врачей, психологов и высказывания русских классиков. Подробнее с материалом о вреде наркомании, курения и употребления алкоголя можно ознакомиться на выставке «Трезво жить здорово!», оформленной в Центральной библиотеке.

Ссылки для просмотра: <https://vk.com/club94964883> , https://ok.ru/mbuktsbsib/topic_s