«Быть здоровым - это просто» актуальный разговор

В рамках районной акции «Молодёжь за здоровый образ жизни» в Нововыслинской сельской библиотеке состоялся актуальный разговор «Быть здоровым – это просто».

В мероприятии приняли участие обучающиеся 7 класса МБОУ «Хормалинская средняя общеобразовательная школа». Библиотекарь познакомила ребят с факторами, отрицательно влияющими на здоровье человека. Среди них: чрезмерное увлечение компьютерами, неправильное питание, нарушение режима дня, употребление алкоголя, курение, сквернословие, тату, пирсинг. Затем семиклассники высказали свои мнения, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. В число предложений: занятие спортом, соблюдение режима дня и отказ от вредных привычек. В конце мероприятия детям вручили памятку о здоровом образе жизни.