

В путь-дорогу собирайся - за здоровьем отправляйся Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Вот почему так необходима просветительская и воспитательная деятельность по сохранению и укреплению здоровья.

В рамках библиотечной программы «Чтение с увлечением» в Кировской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района для детей дошкольного и школьного возраста прошла игра-экспедиция «В путь-дорогу собирайся - за здоровьем отправляйся». Дети отправились в увлекательную экспедицию по станциям «здоровья». Сигналом к отправке явилось изображение смешного мультяшного паровозика на слайде. По пути они встретили Формулу жизни: жизнь = здоровье + семья + учеба + друзья. Библиотекарь Ирина Ефимова объяснила ребятам значение этой формулы. Очень важно не менять местами слагаемые формулы, потому что от этого не только изменится сумма «жизнь», но и изменится её качество. Первая остановка путешествия – «Народная мудрость». Дети должны были объяснить смысл пословиц о здоровье. Затем познакомились со знаменитым полководцем А. В. Суворовым, который в детстве очень много болел, но мечтал стать военным. И поэтому начал заниматься своим здоровьем, закалялся, делал зарядку, пил много молока. Здоровье своё он поправил и его мечта осуществилась. Следующая станция – проспект «Здоровье человека». Поговорили о гигиене: о том, как важно мыть руки, ухаживать за собой, за своим внешним видом, одеждой. На каждую букву слова «здоровье» ребята находили слова, которые имеют отношение к здоровому образу жизни. Затем отдохнули в парке «Помоги себе сам». Здесь поговорили о стрессе, что это такое и как с ним бороться. Ребята рассказали о своих способах борьбы со стрессом: нужно гулять, рисовать, слушать музыку, встречаться с друзьями, играть с домашними животными и так далее. Следующая станция «Отдыхай-ка». Дети рассказали о том, как они проводят свободное время, чем любят заниматься с пользой для здоровья. Затем «заехали» в кафе «Приятного аппетита». Здесь предстояло из продуктов выбрать те, которые полезны для организма. Поговорили о правилах здорового питания, назвали опасные продукты, которые ни в коем случае нельзя есть. И вот участники игры-экспедиции прибыли на конечную остановку-бульвар «Не болей».

Во время путешествия дети поняли, что нужно заботиться о своем здоровье, чтобы стать крепким и счастливым. К мероприятию была подготовлена выставка-совет «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».

Талантливый ученый-земляк В. В. Сильвестров

Чувашско-Тимяшская сельская библиотека централизованной библиотечной системы

Ибресинского района присоединилась к Республиканской неделе науки «Наука Чувашии в лицах,

которая проводится в рамках республиканского марафона читательских событий «Чувашия - край ста тысяч слов», посвященного 100-летию образования Чувашской автономной области.

7 февраля в рамках Недели в библиотеке состоялся информационный час «Талантливый ученый», участниками которого стали обучающиеся 4 класса Чуваштимяшской средней общеобразовательной школы. Библиотекарь Зоя Михайлова познакомила детей с биографией крупного ученого, доктора физико-математических наук Василия Васильевича Сильвестрова. Рассказ сопровождался показом электронной презентации «Знаменитые люди села Чувашские Тимяши». Василий Васильевич родился и вырос в с. Чувашские Тимяши. В. В. Сильвестров окончил физико-математический факультет Чувашского государственного университета, аспирантуру Казанского государственного университета, работал в Чувашском государственном университете доцентом, заведующим кафедрой математического анализа и дифференциальных уравнений. Василий Васильевич обладатель российских и международных грантов, автор более 120 методических изданий, подготовил 11 кандидатов физико-математических наук. В последнее время работал профессором Московского нефтехимического института. В 2019 году его не стало.

13 сентября в школе состоялось торжественное открытие мемориальной доски в память о выпускнике школы – талантливом ученом в области математики и физики В. В. Сильвестрове. На торжественном митинге присутствовали почетные гости: глава Ибресинского района А. А. Яковлев, глава администрации Ибресинского района С. В. Горбунов, глава администрации Чувашско-Тимяшского сельского поселения Н. В. Иванов, заслуженный работник образования Чувашской Республики, почетный работник общего образования Российской Федерации, ветеран педагогического труда А. А. Николаев, родной брат Василия Васильевича К. В. Сильвестров, заслуженный работник сельского хозяйства Чувашской Республики В. С. Ивашкин, а также родственники, одноклассники и друзья. Много теплых слов сказали выступающие, вспомнили и юношеские годы Василия Васильевича, и его научные заслуги перед Отечеством. Гости и обучающиеся школы возложили цветы к мемориальной доске и почтили память выпускника школы Василия Васильевича Сильвестрова.