



Вредным привычкам - НЕТ!

[Фоторепортаж](#)

16 января в Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района прошел час здоровья «Не повторяй чужих ошибок» с обучающимися 5 «г» и 5 «в» классов Ибресинской средней общеобразовательной школы № 1 (руководители М. Н. Майорова и Е. Г. Нешина).

Цель мероприятия - дать представление о вредных привычках и их влиянии на здоровье, развитие личности и поведение человека. Почти все, что человек делает изо дня в день, можно считать привычками. Вредные привычки появляются легко, а хорошие можно в себе воспитывать, и это требует усилий. Особое беспокойство вызывают проблемы табакокурения, алкоголизма и наркомании.

На мероприятии подростки узнали, что же такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, школьники рассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек. Ребята активно отвечали на вопросы викторины о вреде курения, разгадывали загадки и с большим интересом посмотрели мультфильм "Тайна едкого дыма". В ходе анонимного тестирования «Сможешь ли ты устоять?» каждый ребенок узнал, насколько сильна его воля, умеет ли он управлять своими желаниями и может ли отказаться от удовольствий, приносящих вред здоровью. Вниманию учащихся была представлена книжная выставка «Вперёд по дороге

здоровья». Библиотекарь призвала учащихся вести здоровый образ жизни и не поддаваться пагубным пристрастиям.