

Здоровым быть - здорово жить!

Фоторепортаж

3 декабря в Детской библиотеке прошел информационный час «Здоровым быть - здорово жить!».

Библиотекарь Татьяна Захарова рассказала ребятам о составляющих здорового образа жизни, предложила подумать о том, что такое «здоровье» и как его сберечь. Посетители библиотеки в этот день стали участниками викторины «Азбука здоровья». Ребята активно отвечали на вопросы о здоровом образе жизни, где проявили свою смекалку и эрудицию. Библиотекарь поговорила с ребятами о личной гигиене, правильном питании и занятиях спортом. На абонементе библиотеки оформлена тематическая выставка «Планета здоровья», где представлены книги и журналы о том, как сохранить не только здоровое тело, но и здоровый дух.