



Час полезных советов в клубе «Мир женщины»

12 сентября в Центральной библиотеке ЦБС Ибресинского района прошел час полезных советов «Мал совет, да польза велика».

Активными участниками мероприятия стали члены клуба «Мир женщины» при Центральной библиотеке, активисты Ибресинского районного отделения «Союз пенсионеров России». Слушатели ознакомились с новыми книгами и журналами в помощь ведению приусадебного хозяйства, садоводству и огородничеству, здоровью. Далее разговор шел о здоровье, о том, как продлить молодость с помощью здорового питания и подходящих возрасту физических нагрузок. Присутствующие делились своими секретами по выращиванию цветов, сохранению урожая, рецептами любимых заготовок на зиму. Завершилась встреча обсуждением плана мероприятий клуба «Мир женщины».