



Трезво жить здорово!

[Фоторепортаж](#)

11 сентября сотрудниками Центральной библиотеки ЦБС Ибресинского района была проведена акция-призыв под названием «Возьми лучшее, приобщись к трезвой культуре!», приуроченная Всероссийскому дню трезвости.

У здания библиотеки был оформлен красочный стенд «Трезво жить здорово!», призывающий всех вести здоровый образ жизни. Пользователи библиотеки и все прохожие узнали со слов библиотекарей об истории праздника, знаменитых трезвенниках России, познакомились с информационными материалами выставки, получили в подарок издательскую продукцию, подготовленную информационным центром. Среди них: «Особенности «пивного» алкоголизма», «В здоровом теле – здоровый дух», «Всероссийский день трезвости», «Трезво жить здорово!» и др. Приведем пример небольшой выдержки одного из буклетов: «11 сентября посвящено важному событию в православном мире: в этот день верующие отмечают Усекновение главы святого Пророка Иоанна Предтечи. Данный праздник всегда сопровождался очень строгим постом. Под запрет попадали не только мясо, молоко, яйца, но и алкогольные напитки. Священнослужители и представители научной интеллигенции хотели таким образом объединить общество, противопоставив алкогольной зависимости ценности здорового образа жизни, созидание, творчество и разум. С приходом

Советской власти празднование прекратилось, и возобновить традицию удалось лишь в 2005 году. По мнению организаторов праздника, в этот день любой человек должен внести свой, пусть даже самый малый, вклад в поддержание здорового образа жизни. В этот день во многих городах России проводятся тематические акции, конференции, семинары, выставки и флешмобы, посвященные профилактике и избавлению от алкогольной зависимости». С материалами стенда можно ознакомиться в читальном зале Центральной библиотеки.