Рецепт народный – эффект бесподобный!



26 июля в Большеабакасинской сельской библиотеке прошел информационный час «Рецепты оздоровления – от природы».

Народная медицина использует для лечения болезней только натуральные продукты. Практически все, что дает нам природа, может входить в состав народных средств. Также она включает в себя знания об отварах, настойках, лекарственных растениях. В Библиотеке была оформлена книжная выставка «Рецепт народный – эффект бесподобный», рядом



представлена экспозиция «Лекарственные растения». Здесь каждый мог ознакомиться с лекарственными растениями, найти множество народных рецептов - изумительной

коллекции народной мудрости, собранной по крупицам на протяжении многих веков, для профилактики и лечения, а также рецепты народной медицины по уходу за телом.
В ходе мероприятия библиотекарь Большеабакасинской сельской библиотеки Светлана Евграфова провела обзор выставки-экспозиции «Лекарственные растения», затем с участниками мероприятия обсуждались рецепты, представленные в книгах.
Мероприятие получилось очень интересным и познавательным.