



Здоровье – это красота

XXI век – время значительных социальных, технических и физических преобразований. Сегодня модно и престижно заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

О союзе здоровья и физической культуры людям известно с незапамятных времен. Книжный фонд Большеабакасинской сельской библиотеки ЦБС Ибресинского района располагает большим количеством материалов по популяризации спорта и ведению здорового образа жизни. Среди них книги, статьи из газет и журналов, буклеты и памятки, подготовленные библиотекой. Большинство этих изданий расположились на выставке «Я люблю спорт!». У каждого пользователя библиотеки есть прекрасная возможность познакомиться с материалами данной выставки, которые нацелены на сохранение и укрепление своего здоровья.