



**В стране Здоровячков**

Невозможно представить жизнь ребёнка без весёлых игр, развлечений и соревнований. Одни развивают сообразительность, другие – смекалку, третьи - воображение и творчество.

15 августа в Андриюшевской сельской библиотеке в рамках проекта летних чтений «Лето – время кнопочеев» была проведена занимательная игровая программа «В стране Здоровячков». Здоровье - это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Вместе с библиотекарем малыши отправились в страну Здоровячков и узнали о том, какие полезные привычки необходимо выработать у себя, как правильно нужно питаться и как закаляться, а также о пользе режима дня – верного помощника нашего здоровья. Затем дети приняли участие в конкурсах и играх на свежем воздухе. Ребята с огромным удовольствием участвовали в таких конкурсах, как: «Обсуди-ка» и «Выбирай-ка», отгадывали загадки, вспоминали пословицы о здоровье и даже поиграли в спортивные игры «Лужицы», «Передай мяч», «Чай, чай, выручай». Время пробежало незаметно, дети ещё долго не расходились, делились впечатлениями.