**31 мая – Всемирный день без табака**

**Фоторепортаж     **

31 мая в рамках республиканского интерактивного марафона здоровья «Старт здоровью детей» в Центральной и Детской библиотеках ЦБС Ибресинского района прошли мероприятия, посвященные Всемирному дню без табака.

Центральная библиотека провела акцию-призыв «Мир бросает курить. А ты?». На крыльце библиотеки был оформлен информационный стенд «За жизнь без табака», где была представлена информация о вреде курения. Библиотекари раздавали прохожим буклеты «Профилактика курения в семье» и памятки «О вреде курения подростков», выпущенные информационным центром. В Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района прошел День здоровья под девизом «За жизнь без табака». В рамках Дня сотрудники библиотеки раздавали прохожим информационные буклеты «Нет - курению!», рассказывающие о вреде курения, о заболеваниях, связанных с ним, о

составе табачного дыма. А также памятки с цитатами знаменитых людей против курения: писателей Л. Н. Толстого и А. Дюма-младшего, великого врача С. П. Боткина, шахматиста А. А. Алёхина. С обучающимися МБОУ «Ибресинская СОШ № 2» была проведена беседа о самой распространенной вредной привычке - курении, которая разрушает здоровье человека, сокращает его жизнь, приводит к смертельным заболеваниям. Из беседы дети узнали о вредном действии никотина на человеческий организм, о том, что в настоящее время курение табака является самой распространенной из всех вредных привычек населения, что никотин - один из самых опасных ядов! К этому дню в библиотеке была оформлена книжная выставка «Что уносит дым сигаретный». Мероприятия, проводимые в этот день, были направлены, в первую очередь, на защиту тех людей, которые вынуждены быть пассивными курильщиками и подвергать свой организм вредному воздействию дыма, который выдыхают находящиеся рядом курильщики. Согласно проводимым исследованиям, изучающим последствия пассивного курения, его вред является не менее опасным, чем вред от непосредственного курения. Также статистика говорит о том, что ребенок, который вырос в семье с курящими родителями, рано или поздно сам становится курящим, так как детям свойственно перенимать привычки родителей.