

Сахарный диабет легче предупредить, чем лечить

В Центральной библиотеке прошло очередное мероприятие клуба «Надежда» (Ибресинская группа Вурнарского отделения Всероссийского общества слепых).

Участники клуба прослушали курс видео-лекций профессоров медицинских наук о профилактике и лечении сахарного диабета.

Слушатели лекций получили много полезной информации. Сахарный диабет – очень коварная болезнь. Это хроническое нарушение обмена веществ, в основе которого лежит дефицит образования собственного инсулина и повышение уровня глюкозы в крови. Заболевание хроническое, часто с прогрессирующим течением. Высокий риск развития инсульта, почечной недостаточности, инфаркта миокарда, гангрены конечностей, слепоты. Резкие колебания сахара в крови вызывают угрожающие для жизни состояния: гипо- и гипер-гликемическую кому. Появляются боли в пояснице, костях, суставах, вывихи и подвывихи позвонков и суставов, переломы и деформация костей, приводящие к инвалидности.

О наличии сахарного диабета свидетельствует содержание глюкозы в капиллярной крови натощак, превышающее 6,5 ммоль/л.

Профилактика сахарного диабета I типа сводится к повышению сопротивляемости организма инфекциям и исключению токсического воздействия различных агентов на поджелудочную железу. Профилактические меры сахарного диабета II типа предусматривают недопущение развития ожирения, коррекцию питания.

Ведущий библиотекарь отдела обслуживания Центральной библиотеки Ольга Прохорова провела обзор литературы о профилактике диабета, имеющейся в фонде библиотеки.