



Танец - это тоже спорт

15 января в Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района с учащимися 6 класса Ибресинской СОШ № 2 прошла литературная игра-путешествие «В некотором царстве – спортивном государстве».

На мероприятия была приглашена студентка 4 курса хореографического отделения Чувашского Республиканского училища культуры Татьяна Рябова, которая рассказала ребятам историю возникновения танца и то, что танец - это тоже спорт.

Чтобы овладеть этим искусством – нужны упорные тренировки. Современные танцы – спорт в чистом виде. И акробатика тут, и координация, и чувство ритма. Проводятся соревнования, есть федерации. Но танцы – это больше чем вид спорта, это народная традиция славян. Ни один праздник не проходил без танцев, танцевали и на площадях и в парках. Эту традицию возобновили.

Вместе с методистом Центральной библиотеки Натальей Зотиковой ребята совершили путешествие в мир здоровья, повторили правила личной гигиены, вспомнили о пользе закаливания и правильном питании. Узнали, что надо обязательно заниматься спортом и вести здоровый образ жизни, чтобы стать сильными и ловкими.

Татьяна Рябова провела мастер–класс «Танцы – это тоже спорт!». Учащиеся разучивали новые движения, участвовали в конкурсах, соревновались и делились своим умением и мастерством. Но самое главное, что все участники смогли самоутвердиться, поэкспериментировать, получили положительные эмоции и заряд хорошего настроения. Вниманию ребят была предложена электронная презентация «Тропинки здоровья» и обзор выставки литературы «Спорт, красота и здоровье».