

Во взрослую жизнь без вредных привычек



В рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Верхнекляшевской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа прошла креативно-интеллектуальная игра «Во взрослую жизнь без вредных привычек».

Цель данного мероприятия – формирование у детей представления о полезных и вредных привычках, пропаганда здорового образа жизни, воспитание культуры общения. Участники мероприятия вместе с библиотекарем вели разговор о том, какого человека можно назвать здоровым, от чего зависит здоровье. Ребята назвали полезные привычки, которые сохраняют здоровье, а также привычки, которые вредят здоровью человека. Среди вредных привычек были названы не только курение, злоупотребление алкоголем и наркомания, но и продолжительная работа за компьютером, долгое общение по мобильному телефону, некачественная еда. Далее провели креативно-интеллектуальную игру. Для ребят были подобраны игровые задания: разгадывали анаграммы, составляли пословицы, отвечали на вопросы, придумывали рекламный ролик, разгадывали кроссворд, ребусы. В завершение сделали вывод, что надо выбирать здоровый образ жизни!

