

## Информационный час «Это важно знать»



В Андрюшевской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района в рамках месячника антинаркотической направленности для детей прошел информационный час «Это важно знать».

Распространение наркомании, особенно среди молодого населения России, приняло за последнее десятилетие угрожающие размеры и приобрело черты социального бедствия. Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков и детьми 6-7 лет. В начале мероприятия библиотекарь познакомила детей с историей происхождения наркотических средств, рассказала о методах борьбы с ними в разных странах мира и у нас, в России. Ребята также узнали о психической и физической зависимости от наркотических средств, возникающей, как правило, уже с первого раза, о правилах поведения , чтобы случайно не оказаться под воздействием наркотика, об административной ответственности за незаконный оборот наркотиков, об уголовной ответственности за распространение, хранение, изготовление наркотических веществ. Также была оформлена книжная выставка-призыв «Хочешь быть здоровым - будь!». На выставке представлены книги по здоровому образу жизни, спорту, правильному питанию, красоте, массажу, о профилактике вредных привычек. Выставка содержит рекомендации, которые помогут читателям сохранить не только здоровое тело, но и здоровый дух. Дети и родители смогут получить полезный совет, рекомендацию, который поможет не только сохранить здоровье, но и хорошее настроение.