Волшебные правила здоровья



23 ноября в Детской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района прошел развлекательно-игровой час «Волшебные правила здоровья» в рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни».

Игровая программа началась с зарядки под веселую музыку. Взбодрившись, ребята окунулись в мир здоровья, правильного питания и полезных привычек.Они вспомнили пословицы о здоровье и объяснили их значение. Живой интерес вызвали у ребят игры «Изобрази вид спорта», «Передай градусник соседу – я больше не болею» и игра «Режим дня». Вспомнили о мультипликационных героях, которые нарушали или наоборот поддерживали основные правила ЗОЖ: переедать, как Винни Пух, дружить, как кот Леопольд, не умываться, как герой «Мойдодыра». В результате, все участники мероприятия получили хорошее настроение, заряд бодрости и энергии !