

Живи активно, думай позитивно!



12 октября в рамках районной акции «Молодежь за ЗОЖ», целью которой является формирование представления у школьников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье, в Хом-Яндобинской сельской библиотеке для обучающихся Хормалинской СОШ прошёл информационный час «Живи активно, думай позитивно!».

Мероприятие началось с беседы библиотекаря о здоровье человека, о том, какое место оно занимает в жизни каждого из нас, о важности его сохранения. Вместе с ребятами остановились на полезных и вредных привычках, затронули темы: правила личной гигиены, полезное питание, режим дня. Также ребята узнали, что для здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом. Затем читатели библиотеки активно участвовали в конкурсах по ЗОЖ: отгадывали загадки о предметах личной гигиены, вспоминали пословицы о чистоте и многое другое. В завершение библиотекарь познакомила с тематической выставкой «ЗОЖ – это для нас» и призвала эффективно использовать полученные знания на практике. Школьники дали обещание не лениться и каждый день делать зарядку.