

**Самая главная ценность!**



Здоровье – самое ценное, что есть у человека, поэтому очень важно учить ребенка с самого детства бережно относиться к своему здоровью.

13 июля Детская библиотека централизованной библиотечной системы Ибресинского района в рамках проекта летнего чтения «Лето не для скуки» провела познавательную игру «Если хочешь быть здоров», посвящённую популяризации здорового образа жизни. Мероприятие началось с небольшой беседы библиотекаря с детьми о здоровье, о полезных и вредных привычках, о важности соблюдения режима дня. Дети совершили увлекательное путешествие в страну Здоровья, побывав в разных городах и поучаствовав в интересных играх, эстафетах и конкурсах.

Завершая путешествие по стране «Здоровье» дети сделали вывод, что каждому важно делать по утрам зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом.