



Мы за здоровый образ жизни!

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Центральная библиотека централизованной библиотечной системы Ибресинского района среди своих пользователей, особенно подрастающего поколения, активно пропагандирует здоровый образ жизни.



25 июня, накануне Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, прошла антинаркотическая акция «Мы за здоровый образ жизни!», направленная против распространения и употребления наркотиков. Сотрудники библиотеки провели информирование читателей об истории зарождения этой знаменательной даты у информационной выставки «Здоровым быть здорово!», рассказали о правилах здорового образа жизни, порекомендовали книги и периодические издания, в которых можно найти массу полезного материала. В течение всего дня в читальном зале библиотеки демонстрировались социальные ролики антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни.

Всем посетившим в этот день библиотеку были подарены информационные материалы по профилактике наркомании, подготовленные информационным центром: буклет

«Просто скажи: «Нет!» и памятка «Жизнь без наркотиков».