

Нам со здоровьем по пути

Ежегодно 7 апреля в мире празднуется Всемирный день здоровья. В Хормалинской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района прошла познавательная викторина «Нам со здоровьем по пути».

В начале мероприятия библиотекарь рассказала детям, что каждый человек сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста правильно питаться, заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены. Затем ребята с интересом участвовали в викторине «Нам со здоровьем по пути», где ответили на все вопросы правильно. В заключение мероприятия библиотекарь познакомила участников мероприятия с книжной выставкой «В стране здоровья».