

## **Физкультура против недугов**

Центральная библиотека проводит неделю онлайн-обзоров номеров журнала «Физкультура и спорт» в рамках цикла «Физкультура против недугов».

С 21 по 29 июля главный библиотекарь отдела обслуживания Ольга Прохорова будет раскрывать статьи и рубрики журнала «ФИС». Этот журнал определенно пользуется спросом среди читателей, здесь много полезной и интересной информации.

Например, в 5 номере можно прочитать о спортсменах, принесших славу олимпийских побед нашей Родине, которые ранее героически выстояли блокаду Ленинграда. В журнале они рассказывают, как тренировались и выживали в блокадные годы. В том же номере, в рубрике «Спорт и личность», в статье «Не отступать и не сдаваться!» - о современном чемпионе мира, россиянине Михаиле Поддевалине. Именно он завоевал золотую медаль в самом престижном и сложном классе лонгбоу по стрельбе из лука.

Центральная библиотека проводит неделю онлайн-обзоров номеров журнала «Физкультура и спорт» в рамках цикла «Физкультура против недугов». С 21 по 29 июля главный библиотекарь отдела обслуживания Ольга Прохорова будет раскрывать статьи и рубрики журнала «ФИС». Этот журнал определенно пользуется спросом среди читателей, здесь много полезной и интересной информации.

Например, в 5 номере можно прочитать о спортсменах, принесших славу олимпийских побед нашей Родине, которые ранее героически выстояли блокаду Ленинграда. В журнале они рассказывают, как тренировались и выживали в блокадные годы. В том же номере, в рубрике «Спорт и личность», в статье «Не отступать и не сдаваться!» - о современном чемпионе мира, россиянине Михаиле Поддевалине. Именно он завоевал золотую медаль в самом престижном и сложном классе лонгбоу по стрельбе из лука.