

**Трезвость – норма жизни!**

11 сентября в Новочурашевской сельской библиотеке прошла беседа «В трезвости – сила» с обучающимися 8 класса МБОУ «Новочурашевская СОШ», посвященная Всероссийскому дню трезвости.

Цель мероприятия: профилактика алкоголизма среди подростков, формирование у учащихся представления о том, как влияет алкоголь на организм и на здоровье человека, содействие отрицательному отношению к употреблению алкоголя, пропаганда здорового образа жизни. В начале мероприятия библиотекарь Олеся Пыркина рассказала историю возникновения Всероссийского дня трезвости, познакомила с книжной выставкой «Мы за здоровый образ жизни». Ребята вместе с библиотекарем вспомнили пословицы о вреде алкоголя. Например: «Умей работать, умей и веселиться», «Водку пить - себя губить» и др. Библиотекарь напомнила читателям о том, как разрушительно влияет алкоголь на здоровье и жизнь человека. Е. Михайлова, учитель чувашского языка и литературы, более подробно остановилась на вреде алкоголя, на том, что более двух недель длится вредное действие алкоголя на организм. Организм человека, употребляющего спиртное еженедельно, никогда не сможет очиститься от алкоголя, что тормозит деятельность головного мозга, сердце досрочно изнашивается, и жизнь человека сокращается на 8 лет. Также рассказала ребятам о том, как важно сохранить свое здоровье, личность, семью и о необходимости оставаться человеком в трудных ситуациях. Школьники пришли к выводу, что трезвость должна быть нормой жизни каждого человека. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, правильная организация свободного времени, интересный и содержательный отдых - все это противостоит развитию вредных привычек.