

**Знай правду – живи трезво!**

11 сентября в Климовской сельской библиотеке прошел видеочас «Знай правду – живи трезво!», в рамках Всероссийского дня трезвости.

Цель мероприятия – дать предостерегающую информацию и уберечь от беды молодое поколение, предоставить убедительное объяснение последствий злоупотребления для собственного здоровья. Участниками мероприятия стали воспитанники Климовского структурного подразделения Ибресинской школы искусств вместе с преподавателем Александрой Басманцевой.

Библиотекарь Маргарита Бронникова рассказала ребятам, что Всероссийский день трезвости отмечается в России с 1913 года. Дата празднования каждый год приходится на 11 сентября. Как уже понятно из названия, смысл праздника заключается в том, чтобы в очередной раз предупредить людей об опасности злоупотребления алкоголем и необходимости отказа от этой пагубной привычки. Инициатором проведения стала Православная Церковь. Дата празднования была выбрана в связи с тем, что в этот день проходит православный праздник «День Усекновения главы Пророка Предтечи и Крестителя Господня Иоанна». В этот праздник принято соблюдать строгий пост. День трезвости - праздник, который следует не «отмечать», а проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими, стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году.

Затем ребятам были показаны видеофильмы о вреде алкоголя, его пагубном влиянии на молодой организм «Будь сильным», «Береги себя» и социальный ролик «Здоровый образ жизни». Продолжением мероприятия стало прослушивание аудиозаписи духовных песнопений ансамбля сестер Свято-Елисаветинского монастыря, предоставленный преподавателем детской школы искусств Александрой Басманцевой.

К концу мероприятия ребята пришли к выводу, что трезвость - естественное состояние личности, проявляющееся через здравомыслие, это норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, посещения библиотек, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя.