



### Сто страниц о здоровье

В Центральной библиотеке ЦБС Ибресинского района в рамках программы «Наш выбор – здоровый образ жизни» прошла информминутка «По страницам журнала «Будь здоров!»».

Разговор шел о самой главной ценности для человека – здоровье. Библиотекарь провела обзор новых номеров журнала «Будь здоров!», обратила внимание читателей на выставку «100 советов на здоровье», где представлены самые интересные выпуски журнала «Будь здоров!» за несколько лет. Журнал будет интересен всем, кто ценит свое здоровье. На страницах каждого номера статьи ведущих врачей о том, как сохранить и укрепить здоровье, практические советы, рассказы об успешном опыте излечения, рецепты народной медицины и многое другое.

Центральная библиотека ЦБС Ибресинского района приглашает всех желающих посетить библиотеку и познакомиться с изданиями журнала «Будь здоров!», которые помогут сохранить молодость, красоту и здоровье.