



Доктор Айболит и его советы

В рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Хом-Яндобинской сельской библиотеке для учащихся 1-4 классов состоялось познавательно-развлекательное мероприятие «Доктор Айболит и его советы», на которое в гости к ребятам пришел доктор Айболит.

Айболит представил ребятам много полезных советов, чтобы быть здоровыми. Дети познакомились с книжной выставкой «Я выбираю здоровье» с интересными и полезными рекомендациями о здоровье. В ходе мероприятия дети разгадывали загадки про здоровье и спорт, с интересом отвечали на вопросы доктора Айболита, с удовольствием приняли участие в физкультминутке: делали зарядку, прыгали со скакалкой, вращали обруч, танцевали. Ведь танцы не только повышают настроение, но и полезны для здоровья. Далее Айболит рассказал детям о витаминах, за которыми не обязательно ходить в аптеку, они «живут» рядом с нами. А где, ребята определили сами, правильно отгадав загадки об овощах и фруктах. После этого доктор Айболит рассказал о вредной и полезной пище. Были проведены игры «Полезный и неполезный», «Вредно и полезно». В заключение мероприятия доктор Айболит вручил всем «Памятку здоровья» и взял с детей обещание выполнять правила здорового образа жизни. Пожелал всем не болеть и, конечно же, быть здоровыми!