



Ваш путь к здоровью

С раннего возраста надо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься спортом, физкультурой, соблюдать правила личной гигиены. В Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района проведен час интересных сообщений «Здоровье – дорожка богатства».

В читальном зале библиотекарь провела обзор книжной выставки «Стиль жизни – здоровье». Эта выставка дает несколько советов для тех, кто хочет вести здоровый образ жизни и прожить долгую жизнь. Книги, представленные на выставке, будут хорошими друзьями и попутчиками на всю жизнь и полезными для сохранения и укрепления здоровья.

В ходе мероприятия библиотекари стремились приучить детей заботиться о своем здоровье, заинтересовать их занятием спортом и чтением литературы о здоровом образе жизни. В конце мероприятия методист Центральной библиотеки Наталья Зотикова провела с ребятами физкультминутку.