



Здоровье не купишь – его разум дарит

В Центральной библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа Чувашской Республики была организована интерактивная площадка «Здоровье не купишь – его разум дарит», в рамках районной акции «Молодежь за ЗОЖ!».

Участниками площадки стали школьники 10 «е» класса Ибресинской средней общеобразовательной школы №1 с классным руководителем О. В. Васильевой.

Здоровье – это состояние полного физического, душевного, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Главный библиотекарь отдела обслуживания Ольга Прохорова рассказала об элементах-составляющих здорового образа жизни. Более детально было рассказано о принципах правильного питания, двигательной активности и положительного психологического настроя, о профилактике основных заболеваний, являющихся главной причиной смертности в России и в мире. Библиотекарь продемонстрировала школьникам видео-презентацию и видео-выступления медицинских работников. В конце мероприятия был проведен обзор книжной выставки «Будь всегда здоров!» и викторина «Про ЗОЖ». Старшеклассники отметили, что им понравилось мероприятие, так как они узнали много нового и полезного.