

Не отнимай у себя завтра



26 июня — Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. В этот день в Ширтанской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа для детей школьного возраста прошел час информации «Не отнимай у себя завтра».

Ребята узнали о значении здорового образа жизни для человека, о правильном питании и соблюдении правил личной гигиены. Была проведена игра «Альтернатива вредным привычкам», разгадали кроссворд «ЗОЖ» и сделали зарядку, на спортивной площадке провели увлекательные игры.