**Курение – вредная привычка**

31 мая во Всемирный день без табака в Кировской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа для пользователей разного возраста был проведен диспут «Курить или …?».

Мероприятие началось с вопроса – Курить или …? Присутствующим надо было продолжить начатое предложение. Ответы были разные: не курить, не начинать, умереть, жить, болеть. Дети спрашивали, почему курят взрослые, и как можно отказаться от этой вредной привычки. Участники беседы спорили, доказывали, убеждали, соглашались. Посмотрев в Интернете видеоролик «Опасность курения», пришли к выводу, что курение - это вредно, оно негативно влияет на здоровье человека - вызывает страшные заболевания. Библиотекарь, задавая вопросы, подвела читателей к обсуждению темы важности спорта и физической культуры для сохранения и укрепления здоровья. Участники диспута  согласились с тем, что здоровье во многом зависит от правильного образа жизни.  В завершение мероприятия участники познакомились с выставкой-размышлением «Жизнь или сигарета?». Здесь были представлены кроссворды, математический блок, пословицы и поговорки, информация «Из чего состоит сигарета», книги, вырезки из газет, которые наглядно предупреждают о вреде курения и о том, почему необходимо вести здоровый образ жизни.