



Курить не модно, дыши свободно!

[Фоторепортаж](#)

31 мая ежегодно отмечается Всемирный день без табака, т. е. день, свободный от табачного дыма. В этот день Центральная и Детская библиотеки централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа организовали волонтерскую агитационную акцию «Дыши свободно!».

Библиотекари совместно с волонтерами библиотеки вышли на улицы поселка и раздали прохожим заранее подготовленные буклеты «Курение – вред здоровью», подготовленные информационным отделом библиотеки. Волонтеры призывали курильщиков хотя бы на один день воздержаться от пагубной привычки, а тех, кто не курит, – никогда не брать в руки сигарету. Библиотекари напомнили всем, что курение является причиной многих неприятностей в жизни и губит здоровье, вызывает никотиновую зависимость, а некурящим напомнили о вреде пассивного курения. В ходе акции библиотекари пожелали всем беречь себя и своих близких, вести здоровый образ жизни, формировать и развивать в себе привычки альтернативные курению: заниматься спортом, читать хорошие книги и посещать библиотеку!