

«Круглый стол» по вопросам рационального питания

В рамках Всемирного дня защиты прав потребителей в Центральной библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района прошел «круглый стол» на тему «Рациональное питание».

В работе «круглого стола» приняли участие представители Роспотребнадзора по Чувашской Республике, Ибресинской центральной районной больницы, администрации района, обучащиеся 10 «м» класса Ибресинской школы № 1 с классным руководителем З.Н. Федьковой, библиотекари и жители поселка. Модератором «круглого стола» была начальник отдела экономики и управления имуществом администрации Ибресинского района - Надежда Чернова. Тематику дня защиты прав потребителей, по сложившейся традиции определяет Международная Федерация потребительских организаций и в 2020 году он проходит под девизом «Рациональный потребитель». В своем выступлении ведущий специалист Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике в городе Канаш Ирина Молокова отметила, что с 1 июня 2018 года Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека реализуется проект добровольной маркировки пищевых продуктов «Светофор», предполагающий цветовую индикацию, нанесенную на упаковку продукции: зеленую, желтую и красную - в зависимости от уровня содержания в них соли, сахара, жира, насыщенных жиров, а также его энергетической ценности (калорийности) с учетом суточной нормы потребления. Главная задача маркировки - донести подробную и достоверную информацию до потребителя, что позволит сделать грамотный выбор при приобретении пищевых продуктов, содействовать соблюдению принципов здорового питания и снижению рисков для здоровья граждан. Всемирная организация потребителей призывает обратить внимание на проблемы чрезмерного производства и нерационального потребления. Рациональной потребление направлено на повышение эффективности использования ресурсов и развитие справедливой торговли при одновременном снижении уровня бедности и предоставления каждому возможности иметь хорошее качество жизни, доступ к еде, воде, энергии, медицине и многим другим благам. Также Ирина Молокова напомнила, что с 2016 года приказом Роспотребнадзора введен в эксплуатацию государственный информационный ресурс в сфере защиты прав потребителей (ГИС ЗПП). В разделе «Советы по здоровому питанию» представлены рекомендации гражданам о том, как правильно формировать рацион здорового питания. Из выступления врача-эпидимиолога Надежды Ишалевой

школьники узнали о четырех принципах рационального питания. Главный библиотекарь отдела обслуживания Ольга Прохорова провела обзор тематической выставки «Мы выбираем качество!». В ходе встречи были заданы многочисленные вопросы. Участники «круглого стола» постарались ответить на все вопросы.