

Азбука здоровья – в клубе "Надежда"

В Центральной библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района с участниками клуба «Надежда» (Ибресинская группа Вурнарского отделения Всероссийского общества слепых) был организован информ-курьер «Азбука здоровья».

Главный библиотекарь отдела обслуживания Ольга Прохорова показала ряд видеороликов, посвященных проблеме диабета, который провоцирует возникновение атеросклероза, гипертонии, тромбозов, проблем с кровообращением, болезни Альцгеймера и других недугов и о том, что высокий сахар в крови часто приводит и болезням глаз, к инсультам и инфарктам.
В завершение мероприятия библиотекарь провела обзор тематической выставки «Здоровье – в наших руках», в ходе которого подробно рассказала о журналах по здоровому образу жизни, выписываемых библиотекой: «Будь здоров», «Физкультура и спорт», «Вестник ЗОЖ», «Здоровье». В библиотеке также имеется ряд популярных периодических изданий, таких как: «Все для женщин», «Славянка», «Работница», «Сельская новь», «Лиза», «Пенсионер Чувашии», «Аргументы и факты», «Российская газета», «Комсомольская правда», «Советская Чувашия» и «МК в Чебоксарах», в которых публикуются материалы, посвященные теме здоровья.

.