

Быть здоровым – значит, быть счастливым

Человек в суете своей повседневной жизни часто забывает о себе и своем здоровье. Он с головой погружен в решение насущных проблем. К сожалению, в современном мире забота о здоровье начинается только тогда, когда чувствуется, что этого самого здоровья становится всё меньше.

10 февраля в Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района организована книжная выставка-рекомендация «Дорога к доброму здоровью», где подобраны книги о здоровом образе жизни, спорте и пагубном влиянии вредных привычек на жизнь и здоровье человека. Литература, представленная на выставке, научит быть сильным и здоровым, откроет все секреты хорошего настроения и долголетия. Кроме книг на выставке представлены информационные буклеты: «Витамины в рационе ребёнка», «Профилактика кариеса у детей», «О вреде курения подростков», «Гигиена подростков», которые будут полезны всем неравнодушным к состоянию своего собственного здоровья.
Читайте книги! Будьте здоровы!