В путь-дорогу собирайся - за здоровьем отправляйся Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Вот почему так необходима просветительская и воспитательная деятельность по сохранению и укреплению здоровья. В рамках библиотечной программы «Чтение с увлечением» в Кировской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района для детей дошкольного и школьного возраста прошла игра-экспедиция «В путь-дорогу собирайся - за здоровьем отправляйся». Дети отправились в увлекательную экспедицию по станциям «здоровья». Сигналом к отправке явилось изображение смешного мультяшного паровозика на слайде. По пути они встретили Формулу жизни: жизнь = здоровье + семья + учеба + друзья. Библиотекарь Ирина Ефимова объяснила ребятам значение этой формулы. Очень важно не менять местами слагаемые формулы, потому что от этого не только изменится сумма «жизнь», но и изменится её качество. Первая остановка путешествия – «Народная мудрость». Дети должны были объяснить смысл пословиц о здоровье. Затем познакомились со знаменитым полководцем А. В. Суворовым, который в детстве очень много болел, но мечтал стать военным. И поэтому начал заниматься своим здоровьем, закалялся, делал зарядку, пил много молока. Здоровье своё он поправил и его мечта осуществилась. Следующая станция – проспект «Здоровье человека». Поговорили о гигиене: о том, как важно мыть руки, ухаживать за собой, за своим внешним видом, одеждой. На каждую букву слова «здоровье» ребята находили слова, которые имеют отношение к здоровому образу жизни. Затем отдохнули в парке «Помоги себе сам». Здесь поговорили о стрессе, что это такое и как с ним бороться. Ребята рассказали о своих способах борьбы со стрессом: нужно гулять, рисовать, слушать музыку, встречаться с друзьями, играть с домашними животными и так далее. Следующая станция «Отдыхай-ка». Дети рассказали о том, как они проводят свободное время, чем любят заниматься с пользой для здоровья. Затем «заехали» в кафе «Приятного аппетита». Здесь предстояло из продуктов выбрать те, которые полезны для организма. Поговорили о правилах здорового питания, назвали опасные продукты, которые ни в коем случае нельзя есть. И вот участники игры-экспедиции прибыли на конечную остановку-бульвар «Не болей».

Во время путешествия дети поняли, что нужно заботиться о своем здоровье, чтобы стать крепким и счастливым. К мероприятию была подготовлена выставка-совет «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».

Талантливый ученый-земляк В. В. Сильвестров

Чувашско-Тимяшская сельская библиотека централизованной библиотечной системы

Ибресинского района присоединилась к Республиканской неделе науки «Наука Чувашии в лицах,

которая проводится в рамках республиканского марафона читательских событий «Чувашия - край ста тысяч слов», посвященного 100-летию образования Чувашской автономной области.
7 февраля в рамках Недели в библиотеке состоялся информационный час «Талантливый ученый», участниками которого стали обучающиеся 4 класса Чуваштимяшской средней общеобразовательной школы. Библиотекарь Зоя Михайлова познакомила детей с биографией крупного ученого, доктора физико-математических наук Василия Васильевича Сильвестрова. Рассказ сопровождался показом электронной презентации «Знаменитые люди села Чувашские Тимяши». Василий Васильевич родился и вырос в с. Чувашские Тимяши. В. В. Сильвестров окончил физико-математический факультет Чувашского государственного университета, аспирантуру Казанского государственного университета, работал в Чувашском государственном университете доцентом, заведующим кафедрой математического анализа и дифференциальных уравнений. Василий Васильевич обладатель российских и международных грантов, автор более 120 методических изданий, подготовил 11 кандидатов физико-математических наук. В последнее время работал профессором Московского нефтехимического института. В 2019 году его не стало.
13 сентября в школе состоялось торжественное открытие мемориальной доски в память о выпускнике школы – талантливом ученом в области математики и физики В. В. Сильвестрове. На торжественном митинге присутствовали почетные гости: глава Ибресинского района А. А. Яковлев, глава администрации Ибресинского района С. В Горбунов, глава администрации Чувашско-Тимяшского сельского поселения Н. В Иванов, заслуженный работник образования Чувашской Республики, почетный работник общего образования Российской Федерации, ветеран педагогического труда А. А Николаев, родной брат Василия Васильевича К. В Сильвестров, заслуженный работник сельского хозяйства Чувашской Республики В. С. Ивашкин, а также родственники, одноклассники и друзья. Много теплых слов сказали выступающие, вспомнили и юношеские годы Василия Васильевича, и его научные заслуги перед Отечеством. Гости и обучающиеся школы возложили цветы к мемориальной доске и почтили память выпускника школы Василия Васильевича Сильвестрова.