



Мы – за ЗОЖ

Ежегодно в третий четверг ноября отмечается Международный день отказа от курения.

В этом году праздник пришелся на 21 ноября. В этот день по всей стране прошли акции, посвященные этой проблеме. Не могла остаться в стороне и Андрюшевская сельская библиотека, которая провела воспитательно-информационный час «Мы за ЗОЖ» с учащимися 3-4 классов Хормалинской общеобразовательной школы. Главная идея заключалась в том, чтобы информировать учащихся о вреде курения до того, как они закурят первую сигарету. Библиотекарь постаралась сделать это интересно, доходчиво, не вызывая у ребят сомнений. Не запугивать, а доказывать преимущества некурения, демонстрируя убедительные факты. Присутствующие узнали, что в мире каждые 8 секунд появляется новый курильщик, показатели смертности от курения с каждым годом повышаются, каждые 10 секунд на планете умирает один заядлый курильщик. Библиотекарь рассказала ребятам о вредных веществах, находящихся в табачном дыме, о том, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим. Большое внимание она уделила следующим аргументам против курения: курение разрушает организм; курение приводит к неизлечимым болезням; курение снижает физическую активность; нет сигарет, которые не приносят вреда; что сейчас «мода» на курение прошла. В конце мероприятия учащиеся сделали вывод, что здоровье – неоценимое счастье в жизни человека, а курение наносит непоправимый вред

организму человека, сокращает жизнь и, что вести здоровый образ жизни - просто необходимо! А библиотекарь пожелала ребятам быть бодрыми, веселыми, сильными и ловкими и - никогда не начинать курить!