



Не дари свою жизнь сигарете!

31 мая, в рамках Всемирного дня без табака и библиотечной программы «Библиотека и молодежь. Книжный меридиан XXI», в Кировской сельской библиотеке для подростков проведен информационный час «Не дари свою жизнь сигарете!».

Библиотекарь Ирина Ефимова рассказала юным читателям о том, какое негативное влияние на здоровье человека оказывает курение и какие страшные заболевания вызывает эта вредная привычка. Ребята с помощью библиотекаря обсудили тему важности спорта и физической культуры для сохранения и укрепления здоровья. Все согласилось с тем, что наше здоровье во многом зависит от правильного образа жизни, а занятия спортом полезны для здоровья и являются прекрасной альтернативой вредным привычкам. В завершение мероприятия ребята приняли участие в викторине под названием «Брось сигарету!». К мероприятию библиотекарем подготовлена выставка-предупреждение «Сомнительное удовольствие».