Время отказа от сигарет

31 мая в рамках Всемирного дня без табака Центральная и Детская библиотеки организовали информационную акцию «Мир без дыма».

Здоровье – это одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Но для того чтобы быть здоровым нужно вести здоровый образ жизни. Это, в первую очередь, отказ от пагубного пристрастия к алкоголю, наркотикам, курению.
В этот день сотрудники библиотек вышли на улицы поселка Ибреси с целью проведения профилактической беседы о вреде курения. Сленгом мероприятия стало четверостишье:

«Откажись от сигареты,
Ведь давно не в моде это.
В моде свежесть, спорт, здоровье.
Относись к себе с любовью!
Всем прохожим в этот день были подарены буклеты и памятки о популяризации здорового образа жизни: «Профилактика курения в семье», «О вреде курения подростков», «Нет - курению!», и мн. др. Большой акцент был сделан на подростковой среде, так как сегодня стали настоящим бедствием их асоциальное поведение, употребление алкоголя и наркотиков, табакокурение.
В Центральной библиотеке специально к этой дате оформлена информационная выставка «За жизнь без табака», на которой представлена информация о вреде курения.
Проведение таких акций, способствующих формированию мотивации здорового образа

жизни, для библиотечных учреждений поселка Ибреси стали уже традиционными. Они посвящаются также к таким датам, как Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (26 июня), Международному дню отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября и др.