



В здоровом теле – здоровый дух

В клубе «Надежда» (Ибресинская группа Вурнарского отделения Всероссийского общества слепых при Центральной библиотеке) прошел «круглый стол» «В здоровом теле – здоровый дух» - о здоровом образе жизни.



Главный библиотекарь отдела обслуживания Центральной библиотеки Ольга Прохорова показала презентацию «Путь к долголетию» - автор Ю. А. Николаева, а также видеоролик «Основы правильного питания – путь к здоровью». Участники «круглого стола» отвечали на вопросы викторины «Буду здоровым». Библиотекарь ознакомила с материалами тематической выставки «Академия здоровья». Председатель клуба Г. М. Паймулкина провела гимнастику для глаз. В. П. Семенов поднял всем

настроение веселыми частушками. Следующее занятие будет посвящено подготовке к республиканскому конкурсу – фестивалю «Салют победы».