



О здоровье людей старшего возраста

11 апреля в клубе «Мир женщины» при Центральной библиотеке ЦБС Ибресинского района состоялся «круглый стол» «Здоровье людей старшего поколения».



В работе «круглого стола» приняли участие главный врач БУ «Ибресинская ЦРБ» Минздрава Чувашии Наталья Мясникова и заместитель директора по УЧ МАУ ДО «ДЮСШ-ФОК «Патвар» Инна Алексеева, активисты СПР («Союз пенсионеров России») п. Ибреси. Представитель медицинского учреждения проинформировала аудиторию о профилактике артроза и артрита. Каждый присутствующий получил ответ на интересующий его вопрос.

Инна Витальевна ознакомила пенсионеров с методикой скандинавской ходьбы, рассказала о ее пользе для здоровья людей старшего возраста. Ее выступление сопровождал показ видеофильма «Скандинавская ходьба». Главный библиотекарь Центральной библиотеки Галина Степанова провела обзор выставки «Литературная школа здоровья», на которой были представлены книги о здоровье из новых поступлений.

Встреча была плодотворной и интересной.