

**Выбирай спорт! Выбирай здоровье!**

Ежегодно, 7 апреля, в мире празднуется Всемирный день здоровья. В Ширтанской сельской библиотеке ЦБС Ибресинского района совместно с Ширтанским сельским домом культуры прошел День здоровья для детей «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».

Программа была разделена на две части: первая часть «Зарядка для ума», а вторая часть «Зарядка для тела». Первая часть прошла в стенах библиотеки: юные читатели приняли участие в эрудит-олимпиаде. Дети с удовольствием отвечали на вопросы Олимпийского теста. В «музее спорта» посетили «зал славы чемпионов», «зал спортивных снарядов» и «зал олимпийских талисманов». В каждом из них отвечали на каверзные вопросы ведущего. Капитаны команд К. Петрова и К. Мешкова представили домашнее задание, рассказали, как сохранить здоровье. Далее были объявлены шашечные соревнования. Тут отличились Д. Кошельков, К. Петрова и К. Мешкова. Вторая часть программы продолжилась в спортзале. Здесь команды соревновались в эстафете, играли в пионербол. В День здоровья дети проявили смекалку, скорость, быстроту. Среди участников не было проигравших, каждый получил заряд бодрости и хорошего настроения.